



fd. Kurs

# „Zumba“

Die Mischung aus Tanz und Aerobic zu fetziger latein-amerikanischer Musik – ein begeisterndes und effektives Fitnessprogramm!

**Wann: mittwochs, 19.30–20.30 Uhr**

**Start: Mi, 07.08.2024**

**Wo:** Sport- und Gesundheitszentrum  
TSG Seckenhausen-Fahrenhorst e.V.,  
Timmstrasse 1, Stuhr

**Die Kursleitung hat Bettina Degwitz !**

**Anmeldungen unter:**  
**0421/893470 oder [tsgseckenhausen@web.de](mailto:tsgseckenhausen@web.de)**

**Kursgebühr:** Mitglieder 27,00 Euro  
Nichtmitglieder 54,00 Euro



[www.tsgseckenhausen.de](http://www.tsgseckenhausen.de)